

# Logopediepraktijk

## Sophia Helmhout



voor logopedische ondersteuning aan  
mensen met een verstandelijke beperking

[www.logopediepraktijksophiahelmhout.nl](http://www.logopediepraktijksophiahelmhout.nl)

"Het allerbelangrijkste in mijn werk is het contact dat ik heb of kan maken met mijn cliënten. Mijn verkenning zal altijd daar beginnen. En zo mogelijk zoek ik samen met mijn cliënt naar oplossingen."

Logopediepraktijk Sophia Helmhout biedt ondersteuning aan mensen met een verstandelijke beperking op diverse gebieden. Altijd aangepast aan de wensen en mogelijkheden van jou en je directe omgeving. Daarnaast verzorgt de praktijk diverse workshops, cursussen en trainingen op maat en op locatie. Informeer naar de mogelijkheden!

### Tarieven en vergoedingen

Informatie over de tarieven en vergoedingen zijn terug te vinden op de website.

Ik ben lid van de NVLF en ben geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Paramedici.



Logopediepraktijk Sophia Helmhout

Nijlanderstraat 11b  
9451BL Rolde

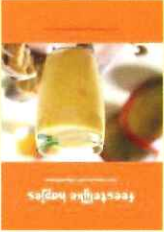
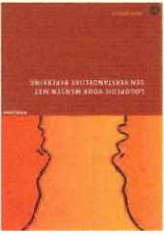
☎ 06 19008238

✉ [info@logopediepraktijksophiahelmhout.nl](mailto:info@logopediepraktijksophiahelmhout.nl)

KVK 72281693

[www.logopediepraktijksophiahelmhout.nl](http://www.logopediepraktijksophiahelmhout.nl)





Naast logopedist ben ik ook auteur en onderzoeker. Ik schreef onder andere het boek 'Logopedie voor mensen met een verstandelijke beperking' en deed wetenschappelijk onderzoek naar prevalentie van slikproblemen en een haalbaarheidsstudie naar behandeling van slikproblemen met biofeedback.

Kijk op de website voor meer informatie hierover!

### Boeken:

- Logopedie voor mensen met een verstandelijke beperking
- Feestelijke hapjes voor mensen met slikproblemen
- Van Hap, slik, weg! Naar Ervar het maar

### Wetenschappelijk onderzoek:

- Hap, slik...(verkeerde) weg!
- Fitness voor het Slikken

## Wie ben ik...?

Ik ben Sophia Helmhout. Sinds 1991 werk ik als logopedist bij een organisatie die zorg en ondersteuning biedt aan mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking in Drenthe. Regelmatig krijg ik reacties van mensen die niet aan deze instelling zijn verbonden. Ik ben een eigen bedrijf gestart om aan deze vragen tegemoet te kunnen komen.

## Logopedische ondersteuning

Ik heb veel ervaring en kennis op het gebied van logopedie voor mensen met een verstandelijke beperking.

## Totale Communicatie

Het is mogelijk om een communicatieprofiel te laten opstellen met een persoonlijk advies voor de communicatie. Ook is een eenmalig onderzoek mogelijk, inclusief verslaglegging en advies. Indien gewenst bied ik een behandeltraject om te leren werken met communicatieondersteuners. Ik ben gespecialiseerd in gebarentraining volgens methode Duker.

## Slikken en verslikken

Slikproblemen komen erg vaak voor bij mensen met een verstandelijke beperking. Gemiddeld heeft zo'n 50% van de mensen er mee te maken. Ik heb veel ervaring in het begeleiden van cliënten en hun omgeving als er slikproblemen zijn. Ik maak gebruik van de DDS als onderzoeksinstrument. Mijn bevindingen verwerk ik in een verslag en voeg altijd een voedingsadvies toe. Deze zal voornamelijk gericht zijn op compensaties. Ik ben geschoold en ervaren in het bieden sliktraining met het programma SilverFit Rephagia.



## Training en cursus

- Het is mogelijk om in groepsverband een cursus, training of lezing aan te vragen. Neem gerust contact op voor vragen en mogelijkheden. Een offerte aanvragen kan via de website.
- Enkele voorbeelden zijn:
- Totale Communicatie: workshop, gastles of meerdaagse cursus
  - Slikken en Verslikken: lezing of gastles
  - Videotraining
  - Zelf hulpmiddelen maken
  - Kookworkshop 'aantrekkelijk aanbieden van aangepaste voeding'



## Anderen mogelijkheden

Ik bied training en behandeling bij spraakproblemen, stemproblemen of stotteren. Daarbij zoek ik naar manieren die aansluiten bij jouw mogelijkheden en wensen.

## Gehoör

Voor sommige mensen is naar een ziekenhuis of onderzoekscentrum gaan erg belastend. Een gehoorschreefing kan dan een fijne tussenstap zijn. Ik kom bij jou thuis en test jouw gehoor. Let op: het is een screening, geen audiologisch onderzoek!

Ik bied ook ondersteuning in de voorbereidingen van een gehooronderzoek bij het Audiologisch Centrum.

Ik bied een training aan, waarin ik jou leer om te reageren op de aangeboden geluiden als dat spontaan niet lukt. Ik vergezel jou en je familie of verzorger naar het onderzoekscentrum om testondersteuning te bieden.